

ASSOCIAÇÃO BAURUENSE DE DESPORTOS AQUÁTICOS



<https://abdabauru.com.br/>

Rua Fábio Geraldo 2-12/ Jardim Terra Branca/ Bauru-SP

(14) 3202 - 9259

@abdabauru



ABDA Bauru Projeto
Futuro



ABDA Bauru



REGULAMENTO CIRCUITO MIRIM ABDA 2026

VALORES

HUMILDADE

MEMÓRIAS

PERSISTÊNCIA

EXPERIÊNCIAS

FÉ

ABDA URRÁ!

1	ETAPAS ANUAIS	O circuito mirim da ABDA será realizado em quatro etapas durante o ano, sendo duas no primeiro semestre e duas no segundo, do ano de 2026.																																																										
2	CRITÉRIO DE PARTICIPAÇÃO	Poderão participar os atletas das categorias Pré-Mirim 2018/2019 (8 e 7 anos), Mirim 1: 2017 (9 anos), Mirim 2: 2016 (10 anos).																																																										
3	PROGRAMA DE PROVAS	O programa de provas está disponível abaixo.																																																										
		<table><tr><td colspan="2">1ª ETAPA (ADPM)</td></tr><tr><td colspan="2"></td></tr><tr><td>1-</td><td>50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>2-</td><td>50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>3-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>4-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>5-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>6-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>7-</td><td>100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>8-</td><td>100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>9-</td><td>50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>10-</td><td>50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>11-</td><td>50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>12-</td><td>50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td colspan="2"></td></tr><tr><td colspan="2">2ª ETAPA (HÍPICA)</td></tr><tr><td colspan="2"></td></tr><tr><td>1-</td><td>50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>2-</td><td>50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>3-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>4-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>5-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>6-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>7-</td><td>100 PEITO MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>8-</td><td>100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>9-</td><td>50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>10-</td><td>50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>11-</td><td>50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>12-</td><td>50 BORBOLETA MIRIM 1 MASCULINO</td></tr></table>	1ª ETAPA (ADPM)				1-	50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	2-	50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO	3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	7-	100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO	8-	100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO	9-	50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO	10-	50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO	11-	50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO	12-	50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO			2ª ETAPA (HÍPICA)				1-	50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO	2-	50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO	3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	7-	100 PEITO MIRIM 2 FEMININO	8-	100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO	9-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO	10-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO	11-	50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO	12-	50 BORBOLETA MIRIM 1 MASCULINO
		1ª ETAPA (ADPM)																																																										
		1-	50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																																									
		2-	50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																																									
		3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																																									
		4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																																									
		5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																																									
		6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																																									
		7-	100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO																																																									
		8-	100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO																																																									
		9-	50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO																																																									
		10-	50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO																																																									
		11-	50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO																																																									
		12-	50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO																																																									
		2ª ETAPA (HÍPICA)																																																										
		1-	50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO																																																									
		2-	50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO																																																									
		3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																																									
		4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																																									
		5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																																									
		6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																																									
		7-	100 PEITO MIRIM 2 FEMININO																																																									
		8-	100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO																																																									
9-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO																																																											
10-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO																																																											
11-	50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO																																																											
12-	50 BORBOLETA MIRIM 1 MASCULINO																																																											

		<table><tr><td></td></tr><tr><td>3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)</td></tr><tr><td></td></tr><tr><td>1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td></td></tr><tr><td>4ª ETAPA (ARENA ABDA)</td></tr><tr><td></td></tr><tr><td>1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>3- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>4- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>5- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>6- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td>9- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr><tr><td>10- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr><tr><td>11- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr><tr><td>12- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr><tr><td>13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO</td></tr><tr><td>14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO</td></tr><tr><td></td></tr></table> Serão realizadas 12 provas por etapa no primeiro semestre e 14 provas no segundo.		3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)		1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO	2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO	3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO	4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO	5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO	6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO	7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO	8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO	9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO	10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO	11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO	12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO	13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO		4ª ETAPA (ARENA ABDA)		1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO	2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO	3- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	4- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	5- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	6- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO	9- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	10- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	11- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	12- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO	14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO	
3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)																																					
1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO																																					
2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO																																					
3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO																																					
4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO																																					
5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO																																					
6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO																																					
7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO																																					
8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO																																					
9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO																																					
10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO																																					
11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO																																					
12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO																																					
13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																					
14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																					
4ª ETAPA (ARENA ABDA)																																					
1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO																																					
2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO																																					
3- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																					
4- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																					
5- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																					
6- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																					
7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																					
8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																					
9- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																					
10- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																					
11- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																					
12- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																					
13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO																																					
14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO																																					
4	RANKING	Ao final de cada etapa será contabilizado os pontos dos 10 primeiros colocados de cada prova, formando assim um ranking do Circuito Mirim ABDA 2026. Pontua-se com 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 do 1º ao 10º colocado respectivamente. Serão contabilizados os pontos até a 6ª prova da 4ª etapa (Arena ABDA).																																			
5	MEDALHAS	Ao final de todas as provas, todos os atletas participantes receberão a medalha de participação com a cor e fita respectiva do local do campeonato. - No final do ano deve-se completar uma mandala com 4 medalhas de cores diferentes (Azul escura, Azul Clara, Branca e Amarela) formando o logo da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos, ABDA. - Não serão entregues medalhas anteriores para os atletas que entraram no decorrer do ano de 2026. - Não serão entregues medalhas para os atletas que não participarem da etapa do Circuito Mirim.																																			
6	PRÊMIO EFICIÊNCIA	Ao fim da quarta etapa será entregue um prêmio aos 3 melhores do ranking de cada categoria e sexo, totalizando 18 prêmios. Caso haja empate nas colocações do Ranking será adotado o critério de mais quantidade de primeiros lugares, e assim sucessivamente até que haja desempate.																																			
7	REGRAS DE ARBITRAGEM	Não será aplicada nenhum tipo de desclassificação visto que é um campeonato de experiências com objetivo de integração e divertimento. A arbitragem do Circuito Mirim é realizada pela comissão técnica e atletas das categorias Juvenil a Sênior, é realizado um minicurso de arbitragem no início do ano.																																			
8	RESULTADOS	Os resultados serão divulgados em até cinco dias úteis no site da ABDA. Link disponível abaixo: https://abdabauru.com.br/natacao-circuito-mirim-2026																																			
9	OBJETIVOS	O Circuito tem como objetivo o estímulo das crianças nas categorias mais novas, onde temos uma faixa reduzida de campeonatos pelo Estado e país, a vivencia das mesmas dentro do																																			

		torneio é de extrema relevância para a qualidade das crianças, devido ao estímulo competitivo e da referência para levar a rotina diária das aulas e treinamentos.
10	DISCIPLINA	Problemas de disciplina, casos de desrespeito, entre outros devem ser levados a comissão técnica e organizadora do evento que dará suporte dentro das medidas cabíveis.

**Coordenação de Natação e
Comissão Técnica de Base ABDA**