



<https://abdabauru.com.br/>
 Rua Fábio Geraldo 2-12/ Jardim Terra Branca/ Bauru-SP
 (14) 3202 - 9259
 (14) 3202- 9259



@abdabauru



ABDA Bauru Projeto
Futuro



ABDA Bauru



REGULAMENTO CIRCUITO MIRIM ABDA 2025

VALORES

HUMILDADE

MEMÓRIAS

PERSISTÊNCIA

EXPERIÊNCIAS

FÉ

ABDA URRÁ!

1	ETAPAS ANUAIS	O circuito mirim da ABDA será realizado em quatro etapas durante o ano, sendo duas no primeiro semestre e duas no segundo.																																																						
2	CRITÉRIO DE PARTICIPAÇÃO	Poderão participar os atletas das categorias Pré Mirim (2017/2018), Mirim 1 (2016) e Mirim 2 (2015).																																																						
3	PROGRAMA DE PROVAS	<p>O programa de provas está disponível abaixo.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">1ª ETAPA (ADPM)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1-</td><td>50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>2-</td><td>50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>3-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>4-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>5-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>6-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>7-</td><td>100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>8-</td><td>100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>9-</td><td>50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>10-</td><td>50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>11-</td><td>50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>12-</td><td>50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">2ª ETAPA (HÍPICA/CASTELO)</th> </tr> <tr><td>1-</td><td>50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>2-</td><td>50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>3-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>4-</td><td>50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>5-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>6-</td><td>50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>7-</td><td>100 PEITO MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>8-</td><td>100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>9-</td><td>50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>10-</td><td>50 BORBOLETA MIRIM1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>11-</td><td>50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>12-</td><td>50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)</th> </tr> </tbody> </table>	1ª ETAPA (ADPM)		1-	50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	2-	50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO	3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	7-	100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO	8-	100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO	9-	50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO	10-	50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO	11-	50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO	12-	50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO	2ª ETAPA (HÍPICA/CASTELO)		1-	50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO	2-	50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO	3-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	4-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	5-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	6-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	7-	100 PEITO MIRIM 2 FEMININO	8-	100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO	9-	50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO	10-	50 BORBOLETA MIRIM1 MASCULINO	11-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO	12-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO	3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)	
1ª ETAPA (ADPM)																																																								
1-	50 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																																							
2-	50 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																																							
3-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																																							
4-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																																							
5-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																																							
6-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																																							
7-	100 COSTAS MIRIM 2 FEMININO																																																							
8-	100 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO																																																							
9-	50 COSTAS PRÉ MIRIM FEMININO																																																							
10-	50 COSTAS PRÉ MIRIM MASCULINO																																																							
11-	50 COSTAS MIRIM 1 FEMININO																																																							
12-	50 COSTAS MIRIM 1 MASCULINO																																																							
2ª ETAPA (HÍPICA/CASTELO)																																																								
1-	50 COSTAS MIRIM 2 FEMININO																																																							
2-	50 COSTAS MIRIM 2 MASCULINO																																																							
3-	50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																																							
4-	50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																																							
5-	50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																																							
6-	50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																																							
7-	100 PEITO MIRIM 2 FEMININO																																																							
8-	100 PEITO MIRIM 2 MASCULINO																																																							
9-	50 BORBOLETA MIRIM 1 FEMININO																																																							
10-	50 BORBOLETA MIRIM1 MASCULINO																																																							
11-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM FEMININO																																																							
12-	50 BORBOLETA PRÉ MIRIM MASCULINO																																																							
3ª ETAPA (PEDERNEIRAS)																																																								

			<table border="1"> <tr><td> </td></tr> <tr><td>1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td>4ª ETAPA (ARENA ABDA)</td></tr> <tr><td> </td></tr> <tr><td>1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>3- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>4- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>5- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>6- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td>9- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO</td></tr> <tr><td>10- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO</td></tr> <tr><td>11- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO</td></tr> <tr><td>12- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO</td></tr> <tr><td>13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO</td></tr> <tr><td>14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO</td></tr> <tr><td> </td></tr> </table>		1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO	2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO	3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO	4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO	5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO	6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO	7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO	8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO	9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO	10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO	11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO	12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO	13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO		4ª ETAPA (ARENA ABDA)		1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO	2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO	3- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	4- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	5- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	6- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO	8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO	9- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO	10- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO	11- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO	12- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO	13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO	14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO	
1- 50 PEITO MIRIM 2 FEMININO																																				
2- 50 PEITO MIRIM 2 MASCULINO																																				
3- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM FEMININO																																				
4- 100 MEDLEY PRÉ MIRIM MASCULINO																																				
5- 100 MEDLEY MIRIM 1 FEMININO																																				
6- 100 MEDLEY MIRIM 1 MASCULINO																																				
7- 100 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO																																				
8- 100 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO																																				
9- 50 PEITO PRÉ MIRIM FEMININO																																				
10- 50 PEITO PRÉ MIRIM MASCULINO																																				
11- 50 PEITO MIRIM 1 FEMININO																																				
12- 50 PEITO MIRIM 1 MASCULINO																																				
13- 200 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																				
14- 200 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																				
4ª ETAPA (ARENA ABDA)																																				
1- 50 BORBOLETA MIRIM 2 FEMININO																																				
2- 50 BORBOLETA MIRIM 2 MASCULINO																																				
3- 50 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																				
4- 50 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																				
5- 50 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																				
6- 50 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																				
7- 100 LIVRE MIRIM 2 FEMININO																																				
8- 100 LIVRE MIRIM 2 MASCULINO																																				
9- 100 LIVRE MIRIM 1 FEMININO																																				
10- 100 LIVRE MIRIM 1 MASCULINO																																				
11- 100 LIVRE PRÉ MIRIM FEMININO																																				
12- 100 LIVRE PRÉ MIRIM MASCULINO																																				
13- 200 MEDLEY MIRIM 2 FEMININO																																				
14- 200 MEDLEY MIRIM 2 MASCULINO																																				
			<ul style="list-style-type: none"> • Serão realizadas 12 provas por etapa no primeiro semestre e 14 provas no segundo. 																																	
4	RANKING	<p>Ao final de cada etapa será contabilizado os pontos dos 10 primeiros colocados de cada prova, formando assim um ranking do Circuito Mirim ABDA 2025. Pontua-se com 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 do 1º ao 10º colocado respectivamente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Serão contabilizados os pontos até a 6ª prova da 4ª etapa (Arena ABDA). 																																		
5	MEDALHAS	<p>Todos os atletas participantes receberão a medalha de participação com a cor e fita respectiva do local do campeonato, as medalhas serão entregues gradativamente aos atletas que finalizarem as provas da etapa em andamento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No final do ano deve-se completar uma mandala com 4 medalhas de cores diferentes (Azul escura, Azul Clara, Branca e Amarela) formando o logo da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos, ABDA. • Não serão entregues medalhas anteriores para os atletas que entraram no decorrer do ano. • Não serão entregues medalhas para os atletas que não participarem da etapa do Circuito Mirim. 																																		
6	PRÊMIO EFICIÊNCIA	<p>Ao fim da quarta etapa será entregue um prêmio aos 3 melhores do ranking de cada categoria e sexo, totalizando 18 prêmios.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caso haja empate nas colocações do Ranking será adotado o critério de mais quantidade de primeiros lugares, e assim sucessivamente até que haja desempate. 																																		
7	REGRAS DE ARBITRAGEM	<p>Não será aplicada nenhum tipo de desclassificação visto que é um campeonato de experiências com objetivo de integração e divertimento.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A arbitragem do Circuito Mirim é realizada pela comissão técnica e atletas das categorias Juvenil a Sênior, é realizado um minicurso de arbitragem no início do ano. 																																		
8	RESULTADOS	<p>Os resultados serão divulgados em até cinco dias úteis no site da ABDA.</p>																																		
9	OBJETIVOS	<p>O Circuito tem como objetivo o estímulo das crianças nas categorias mais novas, onde temos uma faixa reduzida de campeonatos pelo Estado e país, a vivencia das mesmas dentro do</p>																																		

		torneio é de extrema relevância para a qualidade técnica das crianças, devido ao estímulo competitivo e da referência para levar a rotina diária das aulas e treinamentos.
10	DISCIPLINA	Problemas de disciplina, casos de desrespeito, entre outros, devem ser levados a comissão técnica e organizadora do evento que dará suporte dentro das medidas cabíveis.

**Coordenação de Natação e
Comissão Técnica de Base ABDA**