



Programa "ABDA Mais Visão" – Oftalmologia

O **Projeto ABDA Mais Visão** é uma iniciativa social voltada para o cuidado com a saúde ocular de crianças e adolescentes atendidos pela **Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA)**. O programa tem como principal objetivo a prevenção e o tratamento de problemas oftalmológicos em jovens de famílias em situação de vulnerabilidade social, garantindo que a saúde visual não seja uma barreira para o seu desempenho escolar, esportivo e social.

Objetivo Geral

Promover a saúde visual de crianças e adolescentes, realizando consultas oftalmológicas gratuitas, orientando sobre a importância do cuidado com a visão e oferecendo acesso a óculos de grau sem custo.

1. Funcionamento do Projeto

Os agendamentos de consultas são organizados pela **assistente social da ABDA** em parceria com o médico oftalmologista voluntário **Dr. Flávio Buzalaf**, que realiza os exames clínicos nas crianças atendidas pelo projeto.

Os atendimentos são focados em crianças de **5 a 7 anos**, faixa etária em que é fundamental identificar possíveis problemas de visão que possam prejudicar o desenvolvimento escolar e motor. Além disso, o projeto também promove ações de orientação para os pais e responsáveis, reforçando a importância de cuidados preventivos e periódicos com a saúde ocular.

2. Mutirões de Saúde Ocular

Em **junho e setembro de 2022**, o projeto organizou dois grandes mutirões oftalmológicos, nos quais foram realizados exames completos em crianças cadastradas na ABDA. Durante os mutirões, foi feito um processo de triagem para identificar problemas como:

- Miopia
- Hipermetropia
- Astigmatismo
- Estrabismo
- Ambliopia (olho preguiçoso)



Além dos exames, os mutirões incluíram palestras educativas sobre a importância da saúde ocular, orientações sobre higiene dos olhos e informações sobre como prevenir doenças oftalmológicas comuns na infância.

3. Parcerias Estratégicas com Óticas Locais

Uma das grandes conquistas do programa é a parceria com óticas locais da cidade de **Bauru**, que oferecem óculos gratuitamente para as crianças diagnosticadas com necessidade de correção visual.

Óticas Parceiras do Projeto

1. Ótica Cidade

- Fornecimento gratuito de armações e lentes simples para crianças.

2. Ótica Da Fábrica Express

- Parceria para doação de armações e lentes para crianças atendidas.

3. Ótica Gold Silver – Projeto Olhar do Futuro

- Em parceria com a Receita Federal, esta ótica oferece armações doadas pelo órgão público e lentes corretivas para graus de até **4 dioptrias**, garantindo acesso a óculos de qualidade para a maioria dos casos.

4. Otika Prime

- Especializada em casos mais complexos, como crianças com **altos graus** ou que precisam de lentes especiais, garantindo que nenhum aluno fique sem o tratamento necessário, independentemente da complexidade do caso.
-

4. Impacto Social do Programa

O Projeto **ABDA Mais Visão** não se limita a oferecer exames oftalmológicos; ele atua diretamente na melhoria da qualidade de vida e da autoestima das crianças atendidas, uma vez que a correção da visão está diretamente relacionada ao desempenho escolar e esportivo.

Resultados observados:

- Melhora no rendimento escolar das crianças que passaram a usar óculos.



- Redução de problemas de atenção e fadiga visual.
- Aumento da confiança e do engajamento nas atividades esportivas promovidas pela ABDA.

5. Perspectivas Futuras

O projeto pretende expandir suas atividades, realizando mutirões com maior frequência e ampliando as faixas etárias atendidas. Além disso, busca novas parcerias com clínicas oftalmológicas e óticas, para garantir que um número maior de crianças e adolescentes tenha acesso a diagnósticos precisos e óculos de qualidade.

O programa também pretende desenvolver uma **cartilha educativa** para ser distribuída às famílias, com orientações sobre cuidados com a visão, hábitos de higiene ocular e dicas para identificar sinais precoces de problemas oftalmológicos.

O **ABDA Mais Visão** é um exemplo de como iniciativas sociais podem transformar vidas ao atuar preventivamente na saúde das crianças. Com o suporte de voluntários e parceiros locais, o projeto fortalece o compromisso da **ABDA** com o desenvolvimento integral dos seus alunos, garantindo que eles possam enxergar o futuro com mais clareza – literalmente e simbolicamente.