



Programa: GRUPO DE LEITURA - EDUCAÇÃO (ABDA)

Objetivo Geral

O **Grupo de Leitura - Educação** foi criado para estimular o hábito da leitura e promover o desenvolvimento de habilidades como interpretação de texto, concentração e vocabulário, contribuindo também para o desempenho acadêmico dos participantes e o fortalecimento do espírito de equipe. A proposta é proporcionar um ambiente descontraído e acolhedor, onde os participantes possam viajar pelas histórias dos livros, enriquecendo seus conhecimentos e valores.

Objetivos Específicos

- Incentivar o hábito da leitura de forma prazerosa.
 - Melhorar a compreensão de texto e a fluência na leitura.
 - Desenvolver a capacidade de interpretação e argumentação.
 - Promover momentos de socialização e integração entre os participantes.
 - Contribuir para a formação de cidadãos críticos e conscientes.
 - Estimular a criatividade, imaginação e empatia por meio das histórias.
-

Público-Alvo

O programa é destinado a atletas da **Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA)**, atendendo equipes específicas de acordo com a demanda e os interesses dos participantes. Atualmente, o grupo é composto por **10 atletas do time feminino de polo aquático sub-16**, mas pode ser ampliado para outros grupos no futuro.

Funcionamento do Grupo

- **Dias da semana:** Terças e quintas-feiras.
- **Horário:** Das 14h às 15h.
- **Local:** Arena ABDA.



- **Participantes:** Cerca de **10 integrantes por grupo**, podendo variar conforme o público-alvo selecionado.

A condução das atividades é realizada por uma **professora voluntária** que atua como mediadora e facilitadora das discussões literárias.

Dinâmica das Atividades

1. Escolha dos livros:

A seleção dos livros é realizada pela professora voluntária, com o apoio da ABDA. Os títulos são cuidadosamente escolhidos para atender ao perfil dos participantes, focando em histórias que despertem o interesse e tragam lições de vida importantes para os jovens.

2. Leitura Coletiva:

Durante os encontros, a professora inicia a sessão com a leitura de um trecho do livro. Em seguida, cada participante lê um trecho em seu próprio exemplar. Essa prática busca melhorar a dicção, a entonação e a autoconfiança dos participantes.

3. Discussão e Reflexão:

Após a leitura, os participantes discutem as ideias centrais do texto, compartilham suas impressões e refletem sobre os aprendizados que podem ser aplicados em suas vidas pessoais e esportivas.

4. Atividades Complementares:

O grupo também realiza atividades complementares, como:

- **Produção de resenhas** escritas ou orais.
 - **Debates temáticos** relacionados ao livro.
 - **Dinâmicas em grupo** para promover a criatividade e a interpretação.
 - **Produção de desenhos e ilustrações** inspirados na história lida.
-

Temas Abordados nos Livros

Os livros selecionados abordam temas relevantes para o desenvolvimento dos jovens atletas, como:

- **Respeito e inclusão.**



- **Trabalho em equipe e liderança.**
- **Autodisciplina e superação de desafios.**
- **Importância dos estudos e do conhecimento.**
- **Valores como empatia, solidariedade e ética.**

Resultados Esperados

- Aumento do interesse e prazer pela leitura.
- Melhora na fluência e compreensão textual.
- Fortalecimento de valores positivos como disciplina, empatia e trabalho em equipe.
- Maior integração entre os atletas.
- Desenvolvimento de habilidades socioemocionais importantes para o desempenho esportivo e pessoal.

Metas do Programa

Meta	Indicador de Sucesso	Prazo
Realizar 2 encontros semanais	Presença de pelo menos 80% dos participantes por mês	Mensal
Ler 6 livros por ano	Conclusão dos livros selecionados e participação nas discussões	Anual
Produzir 3 atividades complementares por livro	Entrega das resenhas, debates e atividades criativas	Por Livro



Exemplos de Livros Utilizados

- “O Pequeno Príncipe” – Antoine de Saint-Exupéry
 - “Extraordinário” – R. J. Palacio
 - “O Diário de Anne Frank” – Anne Frank
 - “A Menina que Roubava Livros” – Markus Zusak
 - “O Monge e o Executivo” – James C. Hunter
-

Benefícios Esperados

- Melhor desempenho escolar, especialmente em leitura e escrita.
 - Fortalecimento do vínculo social entre os membros do grupo.
 - Maior engajamento dos atletas nas atividades extracurriculares.
 - Desenvolvimento de habilidades comunicativas e reflexivas.
 - Promoção da cultura do aprendizado contínuo.
-

Parcerias e Apoio

- **ABDA:** Fornecimento de espaço físico e aquisição dos livros.
 - **Professores voluntários:** Mediação e condução das atividades.
 - **Bibliotecas locais:** Doações de livros e apoio pedagógico.
 - **Famílias dos participantes:** Incentivo à continuidade da leitura em casa.
-

Monitoramento e Avaliação

O programa será monitorado mensalmente para garantir que os objetivos sejam alcançados. Serão utilizados:

- **Lista de presença nos encontros.**
- **Registro das leituras concluídas.**
- **Feedback dos participantes sobre os livros e atividades.**



- **Relatório de progresso individual e coletivo.**

O **Grupo de Leitura - Educação** é uma iniciativa que une esporte e cultura, contribuindo para a formação integral dos jovens atletas da ABDA. Por meio da leitura, os participantes desenvolvem habilidades essenciais que vão além do ambiente esportivo, tornando-se cidadãos mais conscientes, críticos e preparados para os desafios da vida.