

3 horas da manhã o despertador toca, me levantei as pressas e fui me arrumar, tomei meu banho e logo em seguida já preparei meu café da manhã, bom tudo certo meus pais me levaram para o Ct (centro de treinamento), chegando lá fui conversar com meu treinador sobre a prova como seria o trajeto até porque 5km não são 5 metros, finalizando a conversa já comecei a chamada para entrada no onibus com destino a perdeneiras, foram quase 2 horas de viagem, descemos do transporte e as turmas se separou fui com os meninos me aquecer pois eles também iriam disputar os 5.000, tudo certo fomos para largada estava bem nervosa porém tinha que ser feito, eu treinei duro para estar lá, nos últimos 1500 metros a minha perna estava falhando, respiração já não tinha mais controle porém comecei ouvir meu treinador gritar para rodar a perna e não baixar o ritmo, entrando para última reta eu disputei até o final e consegui ter o prazer de ouvir o moço chamando para o pódio "Leticia Rodrigues Oliveira" o sorriso saiu sem limites pois com apenas 14 anos conquistei o 5º lugar no geral dos 5km feminino.

Bom o atletismo é uma das modalidades esportivas mais antigas, da Grécia Antiga, onde eram realizadas disputa de corrida, salto e arremesso. Ao longo dos anos, meu esporte evoluiu e se tornou um dos esportes mais populares em todo o mundo. Atualmente, existem diversas provas no atletismo, como corridas de velocidade, corridas de fundo, saltos e lançamentos, aqui vão exemplos de atletas lendários como Usain Bolt, considerado o homem mais rápido do mundo, e Jesse Owens, que desafiou o preconceito racial ganhando quatro medalhas de ouro nas Olimpíadas de Berlim, em 1936. Esses atletas são enorme exemplo de determinação, talento e superação, inspirando minha geração futura.

Daqui a 10 anos, como atleta de atletismo, desejo ser reconhecida mundialmente por minhas conquistas e por representar meu país em competições internacionais. Quero muito poder inspirar jovens a perseguirem seus sonhos e a nunca desistirem, mesmo diante dos desafios e obstáculos que possam enfrentar ao longo do caminho, para alcançar esse objetivo, pretendo seguir os passos dos atletas de alto rendimento da minha equipe, e dedicando ao máximo no treino diário, buscando cuidar da minha saúde e alimentação, e buscando sempre melhorar minhas habilidades.

Reconheço que existem desafios a serem enfrentados no mundo do atletismo, como a concorrência, o doping e a pressão por resultados. Por isso, vou manter focada nos meus objetivos, ser disciplinada, e nunca desistir, mesmo diante das adversidades.

Daqui a 10 anos, como atleta de atletismo, espero ter alcançado grandes conquistas e representado meu país com honra e orgulho. Quero ser lembrada não apenas pelos meus feitos esportivos, mas também por inspirar outros a seguirem seus sonhos e a nunca desistirem. O atletismo é mais do que um esporte, é uma paixão, uma forma de superar meus limites e de alcançar o impossível. E é com esse espírito que seguirei em busca do meu sonho de me tornar uma das melhores atletas do mundo.

Leticia Rodrigues Oliveira