

## CONCURSO DE REDAÇÃO ABDA

Nome: Ana Julia Aparecida Mergi

Idade: 18 anos

Modalidade: Natação

Tema: “Como eu quero estar daqui a 10 anos”

De início gostaria de me apresentar, me chamo Ana Julia, estou na ABDA desde 2016, faço natação, é engraçado pensar que entrei no projeto para cuidar da saúde, pois minha pediatra falou que a natação seria o melhor esporte para regular meu colesterol que estava muito alto, eu não gostava de competir, apenas de treinar, tinha muito medo de decepcionar meus treinadores e minha família, mas hoje em dia não me vejo fora das competições, amo vivenciar cada uma delas, me fazem acreditar que posso evoluir no esporte cada dia mais. Isso tem muito haver com o tema de como me vejo daqui a 10 anos, afinal não consigo nem imaginar como seria minha vida sem o esporte.

Tenho muito a agradecer a Instituição a pessoa que sou hoje e que estou me tornando a cada dia que passa, graças ao esporte aprendi a nunca desistir dos meus sonhos facilmente, a ser persistente e acreditar em meus sonhos e hoje consigo lidar muito melhor em situações com muita pressão, até mesmo em provas como Enem e outros vestibulares.

Como eu quero estar daqui a 10 anos teoricamente era para ser uma pergunta fácil de se responder, mas escolher a faculdade que quero fazer não está sendo tão simples. Estou em dúvida entre Educação Física e Medicina Veterinária, são bem distintas uma da outra, mas mesmo assim possuem um objetivo final muito importante para mim, transformar vidas, no esporte posso ajudar diversas crianças a se tornarem cidadãos de bem, que podem ser excelentes atletas e pessoas, mostra-los que podemos chegar onde quisermos mas é preciso ser humilde para estar sempre aprendendo e ensinando algo novo a alguém, persistente, ser focado em seu objetivo, não desistir por pequenos obstáculos e ter fé, sem ela não chegaremos a lugar algum. Já como veterinária poderia mudar a vida de muitos animais que já enxergam o fim, poder trazer o olhar alegre e cheio de vida a um animalzinho tão puro e inocente, mostrar que existem pessoas em que eles podem confiar.

Diante disso tudo posso dizer que daqui a 10 anos me vejo transformando vidas, assim como a ABDA transformou a minha por meio do esporte usando seus profissionais como instrumentos do bem. Quero me sentir realizada sabendo que estou fazendo pessoas se encontrarem na vida, ou trazendo a um animal a alegria de viver novamente.