

De repente... Atleta!

É tudo começou em 2017, quando minha mãe ficou sabendo sobre um projeto de esportes que estava acontecendo aqui na cidade e se interessou, assim fazendo minha inscrição.

Então fui selecionada e passei no teste, iniciando no polo aquático. Comecei treinando duas vezes na semana, mas logo passei para três, participei de alguns circuitos, apresentações e jogos; só não tinha muito jeito para jogar, agora para nadar eu tirava de letra.

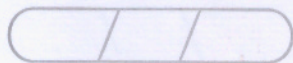
A partir daí, o professor notou que eu tinha mais habilidade para os nados e conversou com minha mãe para mudar a modalidade do esporte. Assim iniciei a natação e me identifiquei muito.

Fui para a hípica e logo depois já treinava na Arena; lugar maravilhoso que me recebeu de braços abertos.

Meus treinos passaram a ser todos os dias e eu estava muito feliz, competindo, viajando, fazendo amizades e me dedicando a esse esporte que amo tanto.

Através da natação, melhorei meu desempenho escolar, principalmente na matéria de matemática, pois nos treinos é preciso contar os metros, o tempo e índices a serem alcançados. Dessa maneira fiquei mais rápida nos cálculos e no raciocínio.

Também conheci e tive o prazer de treinar com professores e técnicas excelentes, aprendendo muito com cada um, me tomando cada dia



melhor em todos os sentidos. Aos colaboradores da ABDA e principalmente nosso mantenedor Cláudio, só tenho a agradecer, pois se hoje sou uma atleta, são os frutos que colhi e continuarei colhendo através do esporte e dessa família que faço parte.

Com esse projeto realizei sonhos, mudei minha saúde para melhor e o mais importante me tornei uma pessoa humilde, persistente e cheia de fé.

Por isso, eu amo esse time! ABDA, uaua!!

Atleta de natação, Yasmin Bizarria Petiz 2.