

## **O que a ABDA mudou na minha vida**

Se fosse falar o que a ABDA mudou na minha vida, uma redação não seria o suficiente, até porquê, o projeto não nos proporciona apenas conquistas materiais, ou assistência social, mas também, valores de moralidade que são necessários para toda a vida. Me chamo João Vitor, na ABDA carinhosamente me chamam de “Clovis”, entrei no projeto aos 13 anos, em 2016 e vou contar um pouco sobre minha experiência na ABDA.

Durante esses sete anos, participei de alguns campeonatos que me trouxeram maturidade no esporte, e fiquei fora de vários que me trouxeram resiliência enquanto atleta. A maior lição que o esporte nos proporciona, é a disciplina, e isso podemos ter em qualquer lugar onde se realiza a prática esportiva e em qualquer outra modalidade. O que difere a ABDA de qualquer outro clube ou lugar que já conheci, é o tratamento e suporte que recebemos enquanto atletas, e as oportunidades que me foram proporcionadas, que nortearam o meu futuro para me tornar um homem de responsabilidade e comprometimento com meus sonhos e objetivos.

Estar no projeto desde então, faz com que eu me sinta em casa, com a minha própria família. Tenho muito o que buscar ainda, mas se hoje posso dizer que sou estudante de psicologia, atleta da equipe adulta da ABDA, vice campeão do Brasil Open de Polo aquático-2023 e um dos atletas que preza pelos princípios da ABDA, é porque o projeto me permitiu sonhar, e me fez acreditar que tudo isso seria possível. Mas o mais gratificante, é pensar que assim como tantos outros que o projeto formou e são exemplos para mim, eu posso ser um exemplo para os que estão chegando. Certamente não seremos todos atletas, mas seremos homens e mulheres de bem, que buscam seus objetivos com honestidade, e seremos persistentes em nossos sonhos. Eu me orgulho em fazer parte da ABDA, pois eles me fizeram sentir orgulho de mim.

**- João Vitor de Souza Lopes.**