

## **Transformação além das piscinas.**

Ao longo da vida, passamos por caminhos que nos levam a lugares inesperados, e nos relacionamos com pessoas que, muitas vezes, acabam se tornando parte essencial de nossa trajetória. Assim foi minha jornada com a ABDA, uma instituição que não apenas me desenvolveu como atleta, mas também exerceu papel essencial em minha formação pessoal e alterou o curso da minha vida de maneira extraordinária.

Por volta dos 9 anos de idade, acredito ter incomodado muito minha família, pois em toda oportunidade eu dizia aos meus pais e principalmente à minha avó, que queria muito fazer "natação", minha versão única de dizer. Entretanto as condições financeiras de minha família atrasaram esse meu sonho, a oportunidade tão aguardada só surgiu por meio da ABDA, no ano de 2011. Minha avó me fez uma surpresa, na semana que antecedia o início das aulas me deu um maiô. Ainda me lembro da ansiedade que estava sentindo no primeiro dia de aula, para utilizá-lo, estava tão feliz mesmo sem saber que ao entrar na ABDA eu não aprenderia apenas a nadar, mas também estaria mergulhando em um mundo de oportunidades e transformação.

Em um mundo cheio de desafios e obstáculos, a ABDA se destaca como um núcleo de transformação. Seus valores me ajudaram a ser a pessoa que sou hoje. A instituição não apenas molda atletas, mas também indivíduos maduros e éticos. O lema da ABDA, “humildade, persistência e fé”, tornou-se um referencial em todas as áreas da minha vida. Esses princípios me norteiam a ser uma pessoa melhor, seja como atleta, estudante, filha, namorada, cidadã e ser humano. A humildade me ensinou a valorizar cada conquista, e a jamais esquecer de onde eu vim. A persistência me mostrou que, com esforço constante, posso superar qualquer obstáculo. E a fé me deu a força para continuar a seguir meus sonhos.

Aqui, não somos apenas atletas, somos membros de uma família. A amizade que nasce nas piscinas é incomparável. Em meio a treinos cansativos, compartilhamos risadas, lágrimas e desafios. A ABDA me ensinou que a vitória e o sucesso não são alcançados sozinho, mas com o apoio daqueles que acreditam em você.

Além disso, a ABDA abriu portas para os meus estudos. A ênfase na educação é um dos pilares desta instituição. Em 2013 recebi uma bolsa de estudos e fui incentivada a manter a mesma disciplina exigida nos treinos, em sala de aula. Fui capaz de equilibrar o esporte com os estudos, e hoje estou no caminho para alcançar meu sonho de uma formação acadêmica.

Portanto, a maior transformação que a ABDA trouxe à minha vida é a transformação social, eu era uma menina com expectativas limitadas sobre a vida, sem compreender totalmente o que o futuro reservava para mim. Mas, ao longo dos anos, a ABDA mudou minha visão de mundo e me ajudou a me tornar a mulher cheia de sonhos e determinação que sou

hoje. Inspirada a retribuir; sonho em poder mudar a vida de pelo menos uma criança da mesma forma que a ABDA mudou a minha.