

REDAÇÃO

O QUE A ABDA MUDOU NA MINHA VIDA

É de conhecimento geral que a ABDA, Associação Bauruense de Desportes Aquáticos, obtém hoje alto rendimento em várias modalidades esportivas, não só aquáticas como também terrestres, como corrida. Se olharmos com um olhar de quem não convive na ABDA, pensaremos que só os atletas de alto rendimento, que já conquistaram títulos e medalhas, obtiveram mudanças em suas vidas. Mas no meu caso, uma atleta que se dedica mas ainda não conseguiu destaque individual, conseguiu conquistas pessoais, que para muitos não tem valor, mas para mim tem muito, tais como, reconhecimento familiar e melhorar autoestima.

Me chamo Ana Laura Alexandre Martins, tenho 12 anos e fui adotada aos 9 meses de vida, meus pais, meus irmãos, tios, primos e primas, sempre demonstraram muito carinho por mim, mas sabem como é cabeça de criança, cheia de neuras e inseguranças. Só quem viveu o abandono, mesmo que muito pequena, sabe o que passei. Ai entra a ABDA na minha vida.

Até 2015, ainda com 4 anos, minha vida era só ir para escola e olha lá, quando chegava nem almoçava e ia dormir, dormia o dia inteiro até que em 2016 minha mãe pensou em me colocar para fazer algum esporte, então me levou para o teste no Grêmio da Polícia Militar, onde fui aprovada, comecei e gostei achei que era perfeito, só que 2017 queria desistir, onde meus pais falaram para mim persistir, e eu não queria continuar mais continuei mesmo não querendo.

Em 2019 fui convocada para minha primeira competição e peguei minha primeira medalha então eu voltei achar tudo perfeito de novo, em 2020 sai da iniciação e passei para mirim e aprendi um monte coisas novas como ter humildade, persistência e fé, aprendi a almoçar todos os dias, ser mais, responsável a não responder a meus pais, pois respondia muito a eles.

Fui transferida do Grêmio da Polícia para Arena ABDA, um sonho lugar maravilhoso, lugar dos atletas de auto rendimento treinarem para as competições, sempre bati na trave, com meus índices perto mas não bons o suficiente, mas isso me motiva cada vez mais a me dedicar.

Em 2022 ano que já passei para o Petiz 1, categoria mais forte e que requer um desempenho maior, portanto dedicação, já consegui participar de várias competições, comecei a fazer físicos para melhorar meus rendimentos fiquei muito feliz e agora em 2023 passei para Petiz 2 e não faço mais físico mais continuo feliz treinando todos os dias agora usando pé de pato e palmar sentido mais uma conquista na minha vida estou determinada e tenho certeza que com a ajuda dos técnicos professores irei cada vez mais longe com determinação e força de vontade aprendi que disciplina é muito importante para atingir o nossos objetivos e se tenho tudo isso é graças a ABDA, pois me deu, confiança pessoal, aumentou minha autoestima, melhorei meus relacionamentos com as pessoas.

A ABDA mudou minha vida para melhor e mudou tudo.