



# Relatório Projeto ABDA Natação Paralímpica



Associação Bauruense de Desportes Aquáticos  
PROJETO FUTURO de Natação e Polo Aquático

Home Page: [www.abdabauru.com.br](http://www.abdabauru.com.br) e-mail: [contato@abdabauru.com.br](mailto:contato@abdabauru.com.br)

(14) 3202-9259

BAURU - SP





Bauru, 15 de janeiro de 2019

## RESUMO

O presente relatório se propõe a apresentar as ações realizadas pela equipe da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA). Todas as atividades são reflexo das expectativas do projeto desenvolvido, baseado nos nossos lemas de humildade, persistência e fé.

O projeto tem como objetivo oferecer estrutura de treinamento e viagem para 1 equipe de Natação paralímpica com o intuito de participar de campeonatos visando obter resultados, segundo regras nacionais e internacionais e integrar pessoas.

A modalidade Natação paralímpica é um esporte que além do talento, exige grande dedicação e empenho dos atletas para a obtenção de bons resultados. Esta situação pode acarretar a perda de possíveis talentos para o esporte, haja vista que pela falta de condições de treinamento estes atletas podem abandonar a modalidade e deixar de trilhar uma brilhante carreira dentro da modalidade Natação paralímpica. A implementação deste projeto acarreta a elevação do nível técnico da modalidade, representando uma melhoria na qualidade da infraestrutura para os atletas.

O projeto prioriza principalmente pessoas de baixa renda, com alguma deficiência intelectual ou física, com faixa etária entre 15 a 40 anos, que buscam na natação paralímpica uma alternativa de crescimento social e humano. Vale ressaltar que o atleta não tem data nem idade para deixar de participar do projeto e poderá crescer nadando. Durante o período do projeto, haviam: 20 - Adolescentes - (10 a 18 anos); 50 - Adultos - (18 a 59 anos). Total de Beneficiário(s): 70

São objetivos específicos do projeto:

- Revelar novos talentos para a modalidade Natação paralímpica de Bauru, SP
- Constituir e manter 1 equipe de Natação paralímpica.
- Oferecer condições adequadas para a prática da modalidade Natação paralímpica.
- Aumentar o número de praticantes da modalidade Natação Paralímpica em Bauru.
- Formar atletas competitivos em Bauru, SP.

Para estar em conformidade com artigo 16 do decreto 6.180 de Agosto de 2007,

a Arena ABDA possui estacionamento com vagas exclusivas para deficientes bem como corrimão, elevador e rampas na área de convivência. Além do espaço físico adaptado, em dias de treinos e competições, é designado um profissional do projeto para auxiliar, idosos deficientes físicos e outras pessoas que por ventura venham a possuir algum tipo de deficiência.



- **Descrição e quantificação das atividades realizadas**

**Grade horária**

Categoria: S7/S13, terça/quinta de 10:30 as 12:30. Masculino/ feminino de 15 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 1.

Categoria: S13/S8/S6, seg/qua/sex de 15:00 as 16:00. Masculino/ feminino de 16 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 2.

Categoria: S5/S6/S8/S13, seg/qua/sex de 16:00 as 16:30. Masculino/ feminino de 17 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 2.

Categoria: S5/S6/S8/S13, seg a sexta de 16:30 as 18:30. Masculino/ feminino de 18 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 3.

Categoria: S7/S9/S10, seg/qua/sex de 16:30 as 17:00. Masculino/ feminino de 19 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 2.

Categoria: S7/S9/S10, seg a sexta de 18:30 as 20:00. Masculino/ feminino de 20 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 3.

Categoria: S5 a S13, sábado de 08:00 as 11:00. Masculino/ feminino de 21 a 40 anos. Quantidade de atletas: 10. Professor 4.

- **Número de beneficiários diretos**

70 indivíduos. Mas o projeto como um todo tem 4.017 crianças e adolescentes.

- **Número de beneficiários indiretos**

280 Pessoas. Estimativa feita com base em 4 familiares por aluno. Eles serão atingidos indiretamente através das melhorias sociais e atléticas proporcionadas pela atividade esportiva desenvolvida pelo ente familiar.



## • Equipe do projeto

Coordenador geral: Vinicius Marques

Supervisor do PCD e técnica: Rayssa Cappelin

Professor: José Guilherme Cavalieri

Professora: Aline Idalgo

Preparador físico: Victor Sanches

Fisioterapeuta Paula Azenha

Médica: Daniela Seda







## Exposição na mídia

Jornal da Cidade (Bauru-SP), TV TEM (Globo, em Bauru-SP), TV Record Bauru, TV Preve (Bauru-SP), Revista Atenção e portais na internet

12 • BAURU, terça-feira, 26 de abril de 2016



## Jornal da Cidade

### Natação

## Atleta da ABDA conquista medalha de prata no Open Paralímpico

Lucas Simões garantiu também bronze nos 100m livre em competição internacional

O nadador Lucas Simões, da Associação Bauruense de Desportes Áquáticos (ABDA), conquistou a medalha de prata nos 50m livre e o bronze nos 100m livre no Open Internacional Caixa Loterias de Natação Paralímpica, realizado no último final de semana, no Rio de Janeiro. Além dos pódios, Simões ficou na sexta colocação nos 100m peito e o sétimo lugar nos 400m livre.

"Melhorei todos os

meus tempos nessa minha primeira competição de nível internacional, estou muito satisfeito, é outra energia na hora da prova. Nos 50m livre fiquei muito próximo do recorde brasileiro", comemorou Simões.

Outro destaque em competição internacional foi Thiago Pestana, que também comemorou seus resultados; nos 100m costas e 100m peito o atleta conquistou o quinto lugar e nos 100m livre e 200m medley garantiu o nono melhor tempo do Brasil. O atleta Matheus Ribeiro, de 15 anos, conquistou a quarta colocação nos 200m medley, nos 100m livre e nos 100m costas.

"Foi o primeiro campeonato internacional de nossa equipe e já conseguimos o pódio, tivemos um ótimo desempenho. Pegamos finais e disputamos no mesmo nível. Foi a primeira chance que tivemos de colocar os atletas da ABDA nos melhores do Brasil e agora serão ranqueados internacionalmente. O resultado foi muito positivo", considera Daniel Pestana, técnico da ABDA.

A ABDA conta com o auxílio de seus parceiros: Zopone Engenharia e Comércio LTDA., Z-Incorporações, Pernambucanas, BNP Paribas, Lei de Incentivo ao Esporte, Ministério do Esporte, Grupo Multicobra, Semel e BTC.



O nadador Lucas Simões (1º dir.) foi um dos destaques da equipe bauruense no Rio de Janeiro

<http://jovempanbauru.com.br/site/conteudo/20898-natacao-abda-e-ouro-nos-jogos-parapan-america.html?483=>



<http://www.bestswwim.com.br/2017/05/21/abda-de-bauru-e-o-primeiro-campeao-paulista-de-paranatacao/>

[www.bestswwim.com.br/2017/05/21/abda-de-bauru-e-o-primeiro-campeao-paulista-de-paranatacao/](http://www.bestswwim.com.br/2017/05/21/abda-de-bauru-e-o-primeiro-campeao-paulista-de-paranatacao/)

segunda-feira, janeiro 14, 2019

**BEST SWIMMING**

SQUALO

PUBLICIDADE

SOBRE ▾ NOTÍCIAS ▾ OPINIÃO ▾ BEST VÍDEOS ▾ FOTOS BEST NETWORK ▾ RECORDES

Home ▾ EVENTOS ▾ ABDA de Bauru é o primeiro campeão paulista de paranatação

**EVENTOS NATACÃO PARALÍMPICA**

## ABDA de Bauru é o primeiro campeão paulista de paranatação

Por Alex Pussieldi - maio 21, 2017

596 0

f t g+ p



12 • BAURU, quarta-feira, 20 de dezembro de 2017



## Jornal da Cidade

**Natação**

## Equipe paralímpica da ABDA domina pódios no Paulista

A equipe paralímpica da Associação Bauruense de Desportes Áquáticos (ABDA) teve brilhante atuação no Campeonato Paulista de Paranatação de Verão, realizado nas dependências do Centro de Treinamento Paralímpico no sábado passado, com a participação de 76 atletas de 13 entidades.

A competição foi muito

esperada pela equipe paralímpica da ABDA e, pela primeira vez, a associação levou atletas formados pela base para a classificação funcional. Com a maior quantidade de medalhas de ouro e com a primeira colocação em dois revezamentos classe baixa (até 20 pontos), a maioria dos atletas da equipe principal nadou para seus melhores tempos e teve 100% de aproveitamento, totalizando 58 medalhas,

sendo 31 de ouro, 19 de prata e 8 de bronze. Somado a esses resultados, a ABDA teve ainda o melhor índice técnico feminino – classe alta, com a atleta Glauciene Ribeiro (S6). “Depois dessa longa temporada de 2017, podemos dizer que fizemos um bom trabalho e estamos no caminho certo para crescer ainda mais. Foi muito emocionante ver os nossos atletas que chegaram não sabendo nada

já ganhando suas medalhas no primeiro campeonato da vida e superando tantas barreiras”, comemora Rayssa Capellin, técnica da ABDA. A ABDA conta com o auxílio de seus parceiros: Zopone Engenharia e Comércio LTDA., Z-Incorporações, CVC, Pernambucanas, BNP Paribas, Lei de Incentivo ao Esporte, Ministério do Esporte, Grupo Multicobra, Semel e BTC.



Representantes da ABDA, que conquistaram 58 medalhas: 31 de ouro, 19 de prata e oito de bronze



<https://revistaatencao.com.br/abda-conquista-titulo-geral-no-campeonato-estadual-de-natacao/>



Home Bauru Destaque Direto do JCNat Colunista Saúde Sociais

Home > Direto do JCNat > ABDA conquista título geral no Campeonato Estadual de Natação

**Direto do JCNat**

## ABDA conquista título geral no Campeonato Estadual de Natação

Por Equipe Revista Atenção - maio 25, 2017 167 0

Facebook Twitter Google+ Pinterest



A Associação Bauruense de Desportes Áquáticos (ABDA) sagrou-se campeã geral do Campeonato Estadual de Natação - Troféu Daniel Dias no último sábado, anotando 419 pontos e batendo o Instituto Daniel Dias por cinco pontos, em evento inédito em São Caetano do Sul. Iniciativa da nova diretoria da Federação Aquática Paulista (FAP), o campeonato reuniu mais de 70 nadadores de 21 equipes paulistas.

A atleta Ana Laura Vieira conquistou a medalha de bronze nos 100m peito (5B9); Glaucione Ribeiro faturou o ouro nos 50m e 100m livre, prata nos 50m borboleta e 100m peito (56/5B5); Lucas Simões foi 1º colocado nos 100m peito e 2º colocado nos 50m, 100m e 400m livre.

O atleta Mathheus Andrade trouxe o ouro para a ABDA nos 100m peito, 100m costas, 100m livre e a prata nos 50m livre (513/5B13). Com esses resultados, o atleta ainda ganhou o troféu de destaque masculino na classe visual, sendo o nadador com o melhor índice técnico da competição.

Mathheus Menezes conquistou o ouro nos 200m medley e a medalha de bronze nos 100m borboleta, 400m livre e 100m livre (510/5B9). Pedro Schiavetto faturou o 1º lugar nos 100m e 400m livre, 2º lugar nos 50m

<http://www.comerciodojahu.com.br/noticia/1367263/natacao-paralimpica-conquista-22-podios-nos-regionais>

[Pesquisa personalizada do Google](#)

[RSS](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Email](#) [Assine](#) [Anuncie](#)

---

**SEGUNDA-FEIRA, 14 DE JANEIRO DE 2019**

---

**JÁO REGIÃO BRASIL E MUNDO ESPORTES SOCIAL VARIEDADES SUPLEMENTOS OPINIÃO**

**MAIS SEÇÕES CLASSIFICADOS**

**HOMENS / ESPORTE / JOGOS REGIONAIS**

---

**RICARDO RECCHIA**    25/07/2017

## Natação paralímpica conquista 22 pódios nos Regionais

f facebook t twitter g google+ e email

AVALIAR A NOTÍCIA: ★★★★★



Fantasia de Jaú fizeram bonito nos Jogos Regionais FOTOS: DIVULGAÇÃO

A natação ACD (para atletas com deficiências) de Jaú superou todas as expectativas e trouxe 22 medalhas – sendo 15 ouros, 6 pratas e 1 bronze – dos 61º Jogos Regionais de Leme Paulista. Por equipes, os jurenses terminaram com o vice-campeonato no feminino, e com o terceiro lugar no masculino do evento multisportivo.

As provas foram realizadas ontem na Associação Banruense de Desportos Aquáticos (ABDA), na cidade de Bauri, pois em Leme Paulista não tem piscina oficial aquecida para essas disputas. O técnico da equipe jurense, Rinaldo Lucchesi, o Bill, disse ao Comércio que os paratletas nadaram com bastante determinação em busca de superar marcas pessoais. E os resultados vieram.

Entre os homens, Gabriel Luau da Silva Nascimento trouxe para casa três ouros (100 m costas, 100 m peito e 400 m livre); Vitor Ceselli também foi três vezes campeão (100 m costas, 100 m borboleta e 400 m livre); Rodolfo Crivelari venceu os 100 m costas e os 100 m livre, e ficou em prata nos 100 m borboleta; Mathias Carvalho foi 1º lugar nos 50 m livre e 100 m costas e 2º lugar nos 100 m livre; Ismael Osni da Rosa trouxe três medalhas (ouro nos 100 m costas e 100 m livre e prata nos 400 m livre); em sua estreia em Jogos Regionais, Rafael Martin Aragão foi 3º lugar nos 200 m livre. Entre as mulheres, Mayara Simões foi campeã nos 100 m costas e 50 m livre, e vice nos 100 m livre; Larissa Aparecida Castilho Gomes venceu os 100 m livre, e ficou em segundo lugar nos 50 m livre e 100 m costas.

**Crescimento**

O time jurense de natação ACD é formado em parceria com a Prefeitura de Jaú, Academia do Bill e Associação e Movimento de Atletas Deficientes de Jaú. Profissionais da ABDA são: 20 voluntários, incluindo:





<https://www.socialbauru.com.br/2018/02/16/nadador-bauru-dinamarca/>



SOCIAL BAURU

Agenda Cinema Coberturas Cultura Comportamento Colunistas Negócios Vídeos

Clique aqui e confira os HORÁRIOS DOS CINEMAS DE BAURU

Home » Saúde e Esportes » Nadador de Bauru irá representar o Brasil em competição paralímpica na Dinamarca

SAÚDE E ESPORTES

## Nadador de Bauru irá representar o Brasil em competição paralímpica na Dinamarca

De Juliana Ciba | Postado há 16 de fevereiro de 2018 | Comentários desativados | 327



Circuito Brasil

Loterias CAIXA

FASE N

Às 17 anos, o bauruense **Matheus Menezes Ribeiro** irá representar o Brasil na Dinamarca em uma das maiores competições do calendário esportivo. **Nadador** da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), Matheus vai participar do World Series, que será realizado em Copenhague neste ano.

A boa notícia foi recebida por meio do Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB) depois de competir com 17 atletas na prova de 400 metros livre e com 40 atletas na prova de 100 metros do Brasil inteiro.

O World Series foi criado para reunir os melhores nadadores do mundo, por isso, sete países da Europa e das Américas estarão na competição. Para Matheus, essa é a segunda vez no World Series. Ano passado ele foi convocado para a Seleção Paralímpica do evento em Berlim.

**O nadador**

Matheus foi diagnosticado com atrofia muscular severa na perna esquerda devido à paralisia cerebral quando nasceu. Por recomendações médicas, ele começou a nadar com apenas quatro anos e nunca mais parou. As competições vieram apenas aos 14, idade permitida pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), com o Circuito da Caixa.

A World Series será realizada do dia 02 ao dia 04 de março, em Copenhague na Dinamarca. A ABDA conta com o auxílio de seus parceiros: Zopone Engenharia e Comércio LTDA., Z-Incorporações, CVC, Pernambucanas, BNP Paribas, Sabesp, AES Tietê, Lufthansa, Lufthansa, Ministério do Esporte, Grupo Multicobra e Semel.

Compartilhe!

CONFIRA OS HORÁRIOS

Clique aqui e confira os HORÁRIOS DOS CINEMAS DE BAURU

SIGA-NOS NO INSTAGRAM



BAURU, sábado, 20 de janeiro de 2018 • 9

## Natação

### Atleta Paralímpico da ABDA é convocado para circuito internacional

O nadador **Matheus Menezes Ribeiro**, da Associação Bauruense de Desportos Aquáticos (ABDA), foi convocado pelo Comitê Paralímpico Brasileiro para representar o Brasil na etapa de Copenhague, na Dinamarca, do World Series, principal circuito internacional da modalidade. A disputa do evento dinamarquês ocorre entre 2 a 4 de março.

A apresentação oficial deverá ocorrer no dia 21 de fevereiro, pela manhã, no Centro de Treinamento do

Comitê Paralímpico Brasileiro, em São Paulo" informa Rayssa Fonseca, técnica da equipe de Natação Paralímpica da ABDA.

Reunindo algumas das maiores competições do calendário global, o World Series levará seis países da Europa e das Américas ao circuito internacional e foi criado para reunir os melhores nadadores do mundo em ação. Também permite que os Comitês Paralímpicos Nacionais e as Federações Nacionais de cada país planejem e desenvolvam

melhor seus próprios programas, tendo acesso a competições onde regras e regulamentos são aplicados consistentemente.

Além de Copenhague, o

World Series terá etapas em Indianópolis, Estados Unidos (19-21 de abril), São Paulo (26-28 de abril), Lignano Sabbiadoro, Itália (24-27 de maio), Sheffield, Inglaterra

(31-3 de junho) e Berlim, Alemanha (7-10 de junho).

A ABDA conta com o auxílio de seus parceiros: Zopone Engenharia e Comércio LTDA., Z-Incorp-

orações, CVC, Pernambucanas, BNP Paribas, Sabesp, AES Tietê, Lei de Incentivo ao Esporte, Ministério do Esporte, Grupo Multicobra e Semel.



Matheus Menezes Ribeiro integrará a delegação brasileira

## ESPORTES

Reprodução Instagram



### Federer derrota Serena Williams em duelo inédito pela Copa Hopman

O tenista suíço Roger Federer venceu a americana Serena Williams em partida de duplas mistas ocorrida ontem, em confronto entre Suíça e Estados Unidos pela Copa Hopman, em Perth, na Austrália. A dupla formada por Federer e Belinda Bencic derrotou Williams e Francis Tiafoe por 2 sets a 0, com parciais de 6-4 e 6-1. Esta é a primeira vez que Federer, atual terceiro no ranking mundial e recordista de títulos de Grand Slam, e Williams, que acumulou 23 títulos de Grand Slam na carreira e hoje é a 16ª no ranking mundial, jogam um contra o outro. "Estava muito emocionada, foi o jogo da minha carreira. Enfrentar alguém tão grande e que você admira tanto significa algo", disse após a partida a estadunidense, que descreveu Federer como o maior tenista de todos os tempos. O suíço descreveu como uma honra e um prazer jogar contra a multicampeã americana. "Apreciarei verdadeiramente jogar contra Serena", afirmou.

# NATAÇÃO QUEBRA DE RECORDES

O ano de 2018 foi de evolução e vitórias para a jovem equipe de natação paralímpica da Associação Brasileira de Desportes Aquáticos (ABDA). A associação destaca que foram muitas medalhas conquistadas, campeonatos inéditos disputados, quebras de recordes e comemoração da evolução em conjunto da equipe, cujas atividades tiveram início em agosto de 2016.

Logo em fevereiro, no Circuito Caixa Fase Regional, em São Paulo, pela primeira vez, a ABDA foi vice-campeã da competição, que contou com quase 1.000 atletas e mais de 70 agremiações. Os destaques foram: índice técnico da competição (ITC) masculino, com Matheus Andrade, classe S13; 5ª lugar índice técnico da competição feminino, com Glauciene Ribeiro, classe S6; e ranking técnico estadual, com a treinadora Rayssa Cappelini. A ABDA participou da etapa com 12 atletas, que obtiveram 48 melhores tempos de suas vidas.

Em abril, Ana Laura Vieira, em sua primeira participação em uma competição absoluta internacional, o World Series Etapa São Paulo (ITC - Internacional Committe Paralympic), conseguiu índice para a final B na prova 100m peito e fez seu melhor tempo.

Em maio, a ABDA participou pela primeira vez dos Jogos Paralímpicos Universitários. Matheus Andrade, classe S13 (50m e 100m livre e 100m costas) e Glauciene Ribeiro, na



Equipe da ABDA que conquistou título do Campeonato Paulista de inverno

S6 (50m e 100m livre e 50m borbo), obtiveram 3 ouros consecutivos. Essas conquistas garantiram a eles os critérios para integrar a seleção paralímpica universitária, representando o Brasil. Os atletas também foram campeões das mesmas provas disputadas.

Em junho, foi a vez do Circuito Loterias Caixa 1ª fase nacional, em São Paulo. ABDA fez uma semana de treinamento com a Seleção Brasileira e obteve a 5ª colocação geral pela 1ª vez em um campeonato brasileiro participando com apenas seis nadadores. Foram eles: Sônia Copi, classe S5; Matheus Andrade, S13; Lucas Simões, S7; Matheus Ribeiro, S10; Glauciene Ribeiro, S6 - campeã brasileira nos 50m e 100m livres; e Ana Laura Ribeiro, SB9. A ABDA ainda teve destaque no ranking técnico, no qual a técnica Rayssa Cappelini ficou com o 6º lugar.

### RECORDES PAULISTAS

Em julho, a Arena ABDA sediou, em Bauru, o Cam-

peonato Paulista de Inverno - Troféu Daniel Dias. A equipe ABDA sagrou-se bicampeã estadual e teve os atletas com melhor índice técnico: Sônia Copi, classe S5 (classe baixa feminino); Laura Inoue, S14 (classe intelectual feminino); Matheus Ribeiro, S10 (classe alta masculino). Nessa competição, nadadores da ABDA bateram recordes paulistas: Sônia Copi, nos 200m livre S5; Ana Laura Vieira, nos 100m costas S10; Leticia Marques, nos 100m livre S8; Matheus Andrade, nos 100m costas S13; Matheus Ribeiro, nos 200m medley S10 e Glauciene Ribeiro, nos 50m livre S6.

"Tivemos uma ótima evolução nesse campeonato e o fato de estarmos em casa deixou nossos atletas ainda mais motivados a darem o seu melhor e trazer mais essa conquista para a ABDA. Foram apenas duas edições do troféu Daniel Dias e, nós da ABDA, fomos campeões das duas. Essas conquistas são muito importantes para nós", ressalta a

### Jovem equipe paralímpica da ABDA teve temporada de provas inéditas e medalhas

técnica Rayssa Cappelini.

Em julho, foi a vez dos Jogos Regionais do Interior, disputados em São Carlos, em que a natação paralímpica da ABDA foi vice-campeã no feminino e vice-campeã no masculino geral. "Nessa competição, tivemos nosso maior número de participantes e, pela primeira vez, participamos de um revezamento feminino que foi medalhista", lembra Rayssa.

Em agosto, a natação paralímpica da ABDA disputou o Circuito Loterias Caixa 2ª fase nacional, conquistando a 8ª colocação no geral e somando 13 medalhas no total. Em setembro, a ABDA participou da seletiva escolar paralímpica. Nesse campeonato, a ABDA teve dois campeões: Ana Laura Vieira e Bruno Ribeiro. Já Leticia Marques e Samuel França alcançaram suas melhores marcas na competição. A maior surpresa foi a convocação do atleta Bruno Ribeiro e da técnica Rayssa Cappelini para comporem a seleção paulista paralímpica escolar.



### PRIMEIRAS POSIÇÕES

A temporada de tênis profissional está começando. Junto a disputa pelas primeiras posições do ranking mundial. Atualmente na terceira posição, o suíço Roger Federer é quem mais tem pontos para defender. Campeão do Aberto da Austrália em 2018, que em 2019 começa no próximo dia 14, Federer defende 2000 pontos pelo título do ano passado. Hoje, conta com 6420 pontos. Atual primeiro do mundo, Novak Djokovic, tem hoje 9045 pontos, defende apenas 180 pontos. Em 2018 perdeu em oitavas de final. Rafael Nadal, segundo com 7480 pontos, defende 360 pelas quartas de final em 2018. Os pontos que o jogador faz em determinada dada, valem até a mesma dada do ano seguinte. Por isso se diz que tal jogador tem que defender determinados pontos. É que no ano anterior ele fez esse número de pontos.

### DESEJO

Assim como todos, também tenho desejos para o ano que inicia. Entre os vários, alguns para o tênis bauruense: que os clubes voltem a ter escolinhas para crianças de forma mais intensa. Que monstrem, mesmo que gradativamente, equipes de competição (infanto-juvenil). Atualmente, entre os que jogam tênis, a grande maioria é adulta. Raramente se vê uma criança jogando ou batendo bola com outra. As escolas estão cada vez mais puxadas, mas se houver um bom e organizado programa de tênis, certamente os pais reservarão um tempo para que o filho(a) jogue tênis.

### MELHOR DA EUROPA

Conforme votação que contou com a participação de 23 agências de notícias da Europa, o sérvio Novak Djokovic foi eleito (pela terceira vez) o melhor desportista do continente europeu de 2018. Logo atrás, o croata Luka Modric, eleito o craque da Copa da Rússia e o melhor jogador de futebol do mundo de 2018. Em terceiro lugar, o piloto britânico de Fórmula 1 Lewis Hamilton, que em 2018 conquistou o pentacampeonato mundial da categoria.

### DICA

Sempre que possível, o "lob" (bola alta, quando o adversário está na rede) deve ser executado no "backhand" (esquerda para destros, direita para canhotos) do adversário. Assim, se seu "lob" não atingir a altura e profundidade necessária para encobrir seu adversário, o forçará a fazer um golpe de difícil execução, que é o voleio alto de "backhand". Se você não está em posição para a execução de um "lob" no "backhand", pelo menos tente um "lob" alto, profundo, na paralela. Isso fará com que o adversário tenha que se deslocar do centro da quadra para a execução do "smash" (golpe dado por sobre a cabeça), o que também pode levá-lo ao erro.

### CURIOSIDADE

Desde a última segunda-feira está em andamento a temporada 2019 do circuito profissional de tênis. Vários torneios estão acontecendo, entres esses, o de Brisbane, na Austrália, com chaves masculinas e femininas. No último dia 31, o jogo da chave de simples feminina entre a australiana Samantha Stosur e a tcheca Mikaela Bouzkova estava programado para o último da sessão noturna. Os jogos anteriores atrasaram (foram longos) e elas entraram na quadra pouco antes de meia-noite. Resumindo, passaram a virado do ano jogando. O jogo foi vencido pela tcheca por 2 sets a 1. Certamente nenhuma delas irá esquecer esse fato.

● Dúvida sobre regras do tênis, ou alguma dica específica, entre em contato pelo e-mail celsoascomandi@uol.com.br.

## Festival ABDA Paralímpico marcou temporada da associação

Em setembro, a ABDA organizou o 1º Festival Interno ABDA Paralímpico. "Organizar um festival específico para nossas crianças foi uma das grandes conquistas de 2018. Onde eles puderam mostrar tudo que aprenderam e toda a liberdade que a água proporciona a eles. Foi muito emocionante ver a evolução das nossas crianças e a gratidão que eles têm por tudo o que conquistam. Esse é o maior tesouro da ABDA, são nossos gigantes", comemora a técnica Rayssa Cappelini.

O mês de setembro trouxe também mais uma competição inédita para a ABDA. A equipe feminina de nadadoras visuais fez sua estreia no Open Paulista de Paranaatão, em São Caetano do Sul. Nessa classe, há pouquíssimas atletas no Brasil. "Hoje, estamos colhendo frutos da nossa base, contamos com três nadadoras, Franciellen Ferreira, na S13, Renata Ponce, S13, e Amanda Momesso, S11. Tivemos

também nossa primeira participação em competições absolutas na classe S14 masculino, com os atletas Bruno Ribeiro e Samuel França, que obtiveram suas melhores marcas", conta a técnica.

Pela primeira vez, a equipe foi campeã geral do Open Paulista de Paranaatão. O destaque ficou por conta de Glauciene Ribeiro, na S6, com melhor índice técnico da competição feminino classe alta.

Em outubro, no Campeonato Brasileiro de Natação Pa-

ralímpica, com cinco atletas, a ABDA obteve a 7ª colocação geral, disputando com mais de 70 clubes. Em novembro, no Campeonato Paulista de Inverno - Troféu Fabiana Sugimori, realizado em São Paulo, os atletas da ABDA trouxeram o vice-campeonato para Bauru. "Mesmo no final da temporada, nossos atletas mantiveram o ritmo nas provas e a concentração para ganhar", ressalta a técnica.

Nessa competição, também houve a primeira parti-

cipação de um atleta paralímpico da ABDA Rio, braço do projeto bauruense no Rio de Janeiro que retomou atividades no Complexo Júlio DeLamare, desde 2017. Rafael Vitorino, na classe S6, baixou todos os tempos. Renata Ponce, na classe S13, em sua segunda competição oficial, batendo recorde paulista nos 100m costas e Matheus Andrade, na S13, também bateu o próprio recorde paulista da prova 200m medley. "Tivemos também personal best do atleta

Carlos Eduardo Oliveira, nos 50m livre", lembra Rayssa.

Em novembro, a ABDA foi convocada para representar São Paulo nas Paraolimpíadas Escolares. Bruno Ribeiro, na S14, e a técnica Rayssa Cappelini viveram sua primeira convocação. O nadador fechou o ano sagrando-se campeão brasileiro em 5 provas individuais e um revezamento 4x50m livre categoria A, ajudando o time São Paulo a ser campeão do evento.



Associação foi sétima melhor do País no Campeonato Brasileiro de Natação Paralímpica



Em setembro, a associação organizou o 1º Festival Interno Paralímpico em sua arena





## FOTOS DO PROJETO

